

План спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год

Цели и задачи:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни;
- воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: -обсудить на совете ШСК порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, выбрать физоргов класс; -провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах физкультминуток; -проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах; -проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках; -проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	до начала учебного года до 15 сентября ежедневно ежедневно в течение года в течение года	руководитель ШСК классные руководители физорги классов учителя-предметники физорги классов учителя-предметники учителя начальных классов
2	Спортивная работа в классах и секциях: -в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях; -составить расписание занятий секций; -организация работы секций; -подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную Спартакиаду; -классные часы «Здоровый образ жизни».	до 15 сентября еженедельно в течение года	классные руководители учителя физкультуры руководитель ШСК руководители ОДОД учителя физкультуры классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: -соревнования по мини – футболу; -осенний и весенний кросс; -олимпиада по физкультуре; -соревнования по баскетболу; -«Веселые старты» среди начальных классов; -лыжный кросс; -турнир по волейболу; -соревнования по дзюдо; -День здоровья; -Президентские состязания; -Президентские игры; -Соревнования внутри классов и спортивной секции; -Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие».	в течение года	учителя физкультуры руководитель ШСК

4.	Участие в городских соревнованиях -спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис.) для 5-11 классов (сентябрь-май); -осенний и весенний кроссы (сентябрь - май); -олимпиада по физической культуре (октябрь); -спартакиада школьников (в течении года); -легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май); -«Президентские состязания», «Президентские игры» (апрель-май); -военно-полевые сборы (апрель); -соревнования по мини-футболу (в течение года.).	в течение года	учителя физкультуры
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня -спортивный час. -физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	воспитатель ГПД
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: -конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"; -организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»; -выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке; -оформление стендов «Интересное в мире спорта»; -проведение спортивных вечеров.	декабрь в течение года. октябрь-декабрь каждый месяц	классные руководители Совет физоргов учителя физкультуры
7.	Организация работы по месту жительства -организация летнего оздоровительного лагеря; - работа спортивных секций; -помощь в проведении соревнований.	в течение года	учителя физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся); -тематические родительские собрания -лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»; -консультации, беседы для родителей -проведение совместных экскурсий, походов; -проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	родительские собрания в течение года в течение года в течение года	классный руководитель учителя физкультуры классный руководитель учителя физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: -текущий косметический ремонт спортзала; -слежение за правильным хранением	июнь, июль в течение года	зам. директора АХР учителя физкультуры

	спортивного инвентаря; -текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	январь	
--	--	--------	--