

План спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год

Цели и задачи:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни;
- воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>-обсудить на совете ШСК порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, выбрать физоргов класс;</p> <p>-проводить беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах физкультминуток;</p> <p>-проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;</p> <p>-проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках;</p> <p>-проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».</p>	<p>до начала учебного года до 15 сентября</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>руководитель ШСК классные руководители физорги классов учителя-предметники</p> <p>физорги классов учителя-предметники</p> <p>учителя начальных классов</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>-в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях;</p> <p>-составить расписание занятий секций;</p> <p>-организация работы секций;</p> <p>-подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную Спартакиаду;</p> <p>-классные часы «Здоровый образ жизни».</p>	<p>до 15 сентября</p> <p>еженедельно</p> <p>в течение года</p>	<p>классные руководители учителя физкультуры</p> <p>руководитель ШСК руководители ОДОД учителя физкультуры</p> <p>классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>-соревнования по мини – футболу;</p> <p>-осенний и весенний кросс;</p> <p>-олимпиада по физкультуре;</p> <p>-соревнования по баскетболу;</p> <p>-«Веселые старты» среди начальных классов;</p> <p>-лыжный кросс;</p> <p>-турнир по волейболу;</p> <p>-соревнования по дзюдо;</p> <p>-День здоровья;</p> <p>-Президентские состязания;</p> <p>-Президентские игры;</p> <p>-Соревнования внутри классов и спортивной секции;</p> <p>-Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие».</p>	в течение года	<p>учителя физкультуры руководитель ШСК</p>

4.	<p>Участие в городских соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> -спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис.) для 5-11 классов (сентябрь-май); -осенний и весенний кроссы (сентябрь - май); -олимпиада по физической культуре (октябрь); -спартакиада школьников (в течении года); -легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май); -«Президентские состязания», «Президентские игры» (апрель-май); -военно-полевые сборы (апрель); -соревнования по мини-футболу (в течение года.). 	в течение года	учителя физкультуры
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> -спортивный час. -физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	воспитатель ГПД
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> -конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"; -организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»; -выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке; -оформление стендов «Интересное в мире спорта»; -проведение спортивных вечеров. 	декабрь в течение года. октябрь-декабрь каждый месяц	классные руководители Совет физоргов учителя физкультуры
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> -организация летнего оздоровительного лагеря; - работа спортивных секций; -помощь в проведении соревнований. 	в течение года	учителя физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> -здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся); -тематические родительские собрания -лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»; -консультации, беседы для родителей -проведение совместных экскурсий, походов; -проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	родительские собрания в течение года в течение года в течение года	классный руководитель учителя физкультуры классный руководитель учителя физкультуры
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> -текущий косметический ремонт спортзала; -слежение за правильным хранением 	июнь, июль в течение года	зам. директора АХР учителя физкультуры

	спортивного инвентаря; -текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	январь	
--	--	--------	--